

Quelle-Reisen

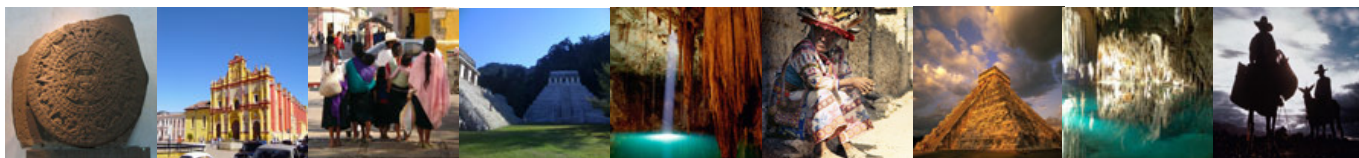
Spirituelle Reise nach Mexiko



Eine Reise nach Mexiko mit Kokopelli Guadarrama vom 5. Mai bis zum 19. Mai 2012

Auf einer besonderen Reiseroute durch das alte Aztekengebiet und das Hochland von Oaxaca/Chiapas entdecken Sie mysteriöse und wunderschöne Tempel. Tauchen Sie ein in die Welt der Mayas und erleben Sie die Tempel von Palenque, Uxmal, Chichen Itza. Sie kommen mit traditioneller Kultur in Kontakt und erleben die einzigartigen Naturschönheiten Mexikos. Begleitet von Kokopelli, einem traditionellen aztekischen Indianer, sehen Sie vielfältige Naturlandschaften und erfahren mehr über die aztekischen Weisheiten. Sie erhalten Einblicke in die jahrtausendalte Geschichte der Azteken, Tolteken und Mayas. Erleben Sie die einzigartige Atmosphäre in den Tempelanlagen und geniessen Sie den Blick von den Pyramiden in die Baumwipfel des immergrünen Urwaldes.

Diese Reise führt Sie zurück zu den Wurzeln der uralten Kulturen und dem aztekischen Wissen. Lernen Sie auf dieser Reise, den Weg zu sich selbst zu finden, um zu einer neuen Lebensreise aufbrechen zu können. Wir besuchen heilige Kraftorte und werden in verschiedenen Tempeln durch Meditationen die Kraft des Ortes spüren. Erleben Sie unter der mexikanischen Sonne die spirituelle Welt der Azteken.



Vorgesehenes Reiseprogramm

1. Tag / Anreise

Flug von Zürich nach Mexiko Stadt. Ankunft am Abend mit anschliessendem Transfer ins Hotel. Nach einer kleinen Erfrischungspause treffen wir uns zum gemeinsamen Nachtessen.

2. Tag / Mexiko – Tempel Major „Tenochtitlan“

Vormittags Besuch des Anthropologischen Museums mit einer ausführlichen Einführung über die verschiedenen Völker von Mexiko und ihre Traditionen. Am Nachmittag besichtigen wir im Stadtzentrum den Zocalo und die alten Ruinen des Tempels Major Tenochtitlan.



3. Tag / Teotihuacan – Pyramidenstadt

Tagesausflug zu den Sonnenpyramiden Teotihuacan. Nach einem kleinen Räucherritual beim Tempel Quetzacoatl erkunden wir die Tempelanlagen und geniessen die speziellen Energien der Sonnen- und Mondpyramide.

4. Tag / Temazcalli – Schwitzhütte

In der Nähe von Mexiko Stadt erleben wir ein uraltes aztekisches Ritual. Durch diese intensive Reinigung werden Geist und Körper gereinigt und alte Blockaden gelöst. Die Temazcalli wird durch eine erfahrene Curandera durchgeführt.

5. Tag / Mexiko – Oaxaca

Wir brechen von Mexiko Stadt Richtung Oaxaca auf. In einer Mündung der drei Bergketten Sierra Madre Oriental, Sierra Madre del Sur und Sierra Atravesada liegt die alte Stadt Oaxaca. Nach der Autofahrt besichtigen wir am Nachmittag die wunderschöne Altstadt und lassen uns von den herrlichen Farben des Indianermarktes verführen.

6. Tag / Oaxaca – Monte Alban

Am Morgen erkunden wir die Tempelanlagen von Monte Alban. Mit einer Meditation lassen wir diesen kraftvollen Ort auf uns wirken. Den Nachmittag verbringen wir in der Totenstadt Mitla und in Tule, wo ein über 2000 Jahre alter Zypressenbaum steht.



7. Tag / Oaxaca – San Cristobal de las Casas

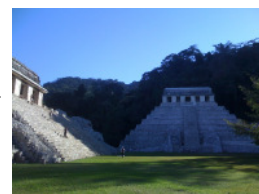
Noch bei Dunkelheit fahren wir von Oaxaca Richtung San Cristobal de las Casas. Eine kurvenreiche Fahrt über die Sierra Madre, an Mangoplantaschen vorbei, bringt uns Richtung südliches Hochland. Am späteren Nachmittag machen wir einen Zwischenstopp und besuchen den beeindruckenden Canon del Sumidero. Bei einer einstündigen Fahrt auf dem Wasser, entdecken wir Krokodiele, Affen und Leguane. Am Abend treffen wir in San Cristobal de las Casas ein.

8. Tag / San Cristobal de las Casas

San Cristobal de las Casas ist eine Stadt im zentralen Hochland von Chiapas. In den umliegenden Dörfern leben verschiedene Indianerstämme, welche wir am Vormittag besuchen. Wir besichtigen die Kirche San Juan Chamula, wo der Indianerstamm Tzotzil ihre heiligen Rituale durchführt und treffen eine Familie, die noch traditionelle Kleider und Tücher webt. Den Nachmittag verbringen wir in San Cristobal, um über dem traditionellen Indianermarkt und durch die umliegenden Läden mit dem berühmten Chiapas Bernstein, zu spazieren.

9. Tag / San Cristobal de las Casas – Palenque

Wir verlassen das Hochland Richtung tropischen Urwald, Richtung Palenque. Am Nachmittag erwartet uns feuchtheisses Wetter, weshalb wir einen Badenausflug in den Aqua Azul planen. Am späteren Nachmittag kommen wir im Hotel an und gewöhnen uns ans neue Klima im Swimmingpool.



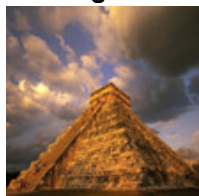
10. Tag / Tagesflug Palenque

Die Nächte in Palenque werden von den schreienden Brüllaffen begleitet. Deswegen gehen wir ganz früh morgens in die Tempelanlage von Palenque. Ein alter Pfad führt uns in den Dschungel, wo wir vielleicht die Brüllaffen beobachten können. Wir verbringen den ganzen Tag in der Anlage und erkunden die architektonischen Komplexe von Palenque.

11. Tag / Palenque – Uxmal

Nach einer längeren Fahrt erreichen wir die Tempelstadt Uxmal. Die Ruinenstadt liegt in der leicht welligen Landschaft von Puuc auf der Halbinsel Yucatán. Mit gutem Schuhwerk erkunden wir die alte Stadt und verbinden uns durch eine Meditation mit ihrer Energie.

12. Tag / Uxmal - Playa del Carmen mit Stopp in Chichen Itza



Am Morgen brechen wir auf Richtung karibisches Meer; Playa del Carmen. In Chichén Itzá machen wir einen Zwischenstopp. Chichén Itzá ist eine der bedeutendsten Ruinenstädte der Maya.

13. Tag / Playa del Carmen - Tulum

Zum Abschluss unserer Reise schauen wir uns die Tempel Ruinen von Tulum an. Tulum war ein wichtiger Handelspunkt der Maya und an der Küste war zugleich ein religiöses Zentrum. Die Anlage liegt direkt am türkisfarbenen Meer, welches wir am Nachmittag so richtig geniessen können.



14. Tag / Playa del Carmen - Mexiko Stadt – Schweiz

Ein Inlandflug bringt uns nach Mexiko Stadt. Von dort aus treten wir die Heimreise Richtung Schweiz an.

15. Tag / Ankunft in Zürich

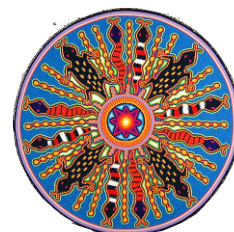
Rückflug und Ankunft in der Schweiz.

Ihre Reiseleitung:



Kokopelli Guadarrama ist Ethnomediziner und Sozialanthropologe. Er kommt aus der Tradition der aztekischen Curanderos (Mexikanischer Schamane) und arbeitet bevorzugt mit traditionellen Ritualen. Gemeinsam mit seinem Vater Nopaltzin ist er der Gründer des Instituts zur Verbreitung der aztekischen Kultur – NOPALLI.

NOPALLI A.C. ist ein in Mexiko als gemeinnützig anerkannter Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat, mexikanische Ureinwohner zu unterstützen und den Menschen Europas etwas von ihrer wunderschönen Kultur zu zeigen und damit einem Vergessen ihres uralten Wissens entgegenzuwirken.



Allgemeine Informationen:

Reisedatum: 05. Mai – 19. Mai 2012
Preis pro Person: CHF 7'660.–
Teilnehmer/Innen: 16 Personen max.

Alleinreisende werden mit einem/r anderen TeilnehmerIn im Doppelzimmer untergebracht.
Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage

Im Reisepreis inbegriffen:

- Flug Zürich – Mexiko-Stadt – Zürich in Economy-Class inkl. Taxen
- Inlandflug Cancun – Mexiko-Stadt in Economy-Class inkl. Taxen
- Übernachtung im Doppelzimmer mit Bad/WC
- Vollpension
- Rundreise im klimatisierten Reisebus
- Besichtigungen
- Eintrittsgelder

Im Reisepreis nicht inbegriffen:

- Getränke, Zwischenverpflegung
- Trinkgelder
- Versicherungen

Reiseformalitäten

Schweizer Bürger benötigen einen Reisepass, der noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

Es bestehen keine Impfvorschriften. Generell werden folgende Impfungen empfohlen: Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern, Hepatitis A, Abdominaltyphus. Ein Malariarisiko existiert in gewissen Gebieten. Es wird empfohlen sich gegen Mückenstiche zu schützen. Für weitere Details konsultieren Sie frühzeitig einen Hausarzt oder ein Impfzentrum. Weitere Informationen finden Sie auf www.safetravel.ch

Organisation und Haftung

Es gelten die Vertrags- und Reisebedingungen von Background Tours (eine Marke der Globetrotter Tours AG).

Kontakt:

Quelle-Reisen
Museumstrasse 10, 3005 Bern
info@die-quelle.ch
Tel: +41 31 333 99 09